

DOMENICA 16 MARZO

CONFERENZE

ore 9.00

NADIA BOLDARIN - Flora batterica intestinale, cambiamenti biochimici e neurologici, adattamento genetico

ore 10.30

RICCARDO ROCCHESO - La dedizione per la libera informazione e per il benessere e la cura della persona

ore 14.00

dott.ssa ELISA MANFRENUZZI - Medicina tradizionale cinese

ore 15.00

dott.ssa MARIANNA MAIORINO - Tutto è vibrazione - Alla scoperta dell' energia e del suo impatto sull'essere umano

ore 16.30

dott. LUCA GENTINI - Inquinamento elettromagnetico - dall'elettrodomestico al 5G - informarsi per difendersi

ore 18.30

dott.ssa CRISTINA DE MICHIELIS, dott.ssa RAFFAELLA LANZUTTI - Il benessere della persona nel ciclo di vita: stare bene per far stare bene

LABORATORI

ore 9.00

PAMELA CHITTARO - Suoni armonici, aromaterapia ed emozioni

ore 10.15

FRANCO CASTELLANO - Rebirthing - tecniche di respiro circolare

ore 11.15

NADIA BOLDARIN - Tecniche neuro-linfatiche

ore 13.30

PAMELA CHITTARO - Alla scoperta degli oli essenziali

ore 14.45

LUCIA STOPPER - Danze in cerchio "La terra è nostra madre"

ore 15.45

CHIARA GREGORIS, LUCREZIA URSELLA - "Il respiro del cuore" tecniche di respirazione consapevole (RCT) per favorire equilibrio fisico, emotivo e mentale

ore 17.15

MARIANNA MAIORINO - Trasformare il nostro stato, dominare la mente e progettare consapevolmente la nostra vita



LABORATORI ALL'ESTERNO

ore 9.00

CRISTINA BARBIANI - Alla ricerca delle erbe - camminata in collina e lezione pratica

ore 10.00 - prenotazione obbligatoria al num +39 349 213 1617

DANIA SPIZZAMIGLIO - Laboratorio di pittura "I colori dell'anima"

ore 10.00-17.30

MARZIA EVENT HORSE - Laboratorio di ippoterapia (per tutti, specialmente bambini e famiglie)

ore 15.00, ore 17.00 *portare tappetino personale

MARTA GALLIZZO - Tecniche pratiche di yoga - ore 15.00: per la terza età, ore 17.00: per principianti